PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CARLOS SANZ DE SANTAMARIA			Nombre Instructor: SUSAN JHOANN VARGAS CASTRO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-17	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Barrios Unidos	RESALTAR LA IMPORTANCIA DE USAR ADECUADAMENTE LOS MATERIALES PARA SU PROPIA PROTECCIÓN Y EJECUTAR CORRECTAMENTE LOS EJERCICIOS
3. Hora:	Miercoles,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 5	9. Nº de Semana: 3	REALIZAR EJERCICIOS BASICOS DE GIMNASIA CORRIGIENDO CADA DETALLE GENERANDO LA CAPACIDAD DEL ESTUDIANTE DE MANTENER LA TÉCNICA DE LOS MOVIMIENTOS EN DIFERENTES ESCENARIOS(colchonetas, suelo, cemento, pasto)
4. Grupo:	GIMNASIA 1		10.	EJECUTAR RODAMIENTOS EN TODAS DIRECCIONES Y POSTURAS INVERTIDAS DE MANOS EN DIFERENTES ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PARA QUE EL ESTUDIANTE EXPERIMENTE LA IMPORTANCIA DEL MISMO, AJUSTE SU CUERPO Y LOGRE HACERLO EN CUALQUIER SUPERFICIE.
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	1. REUNION CON EL GRUPO EN EL LUGAR DE PRACTICA 2. LLAMADO A LISTA 3.MOVILIDAD ARTICULAR Y JUEGO DE INTEGRACION FORMAS FIGURAS 4. HIDRATACION	5MIN,5MIN,15MIN,3MIN	SE REUNEN LOS NIÑOS EN EL ESPACIO DE PRACTICA Y SE LLAMA A LISTA, SE REALIZAN LOS EJERCICIOS DE MOVILIDAD ARTICULAR LOS CUALES DEBEN SER DIRIGIDOS POR EL ALUMNO QUE DECIDA HACERLO ESTIMULANDO EL LIDERAZGO DENTRO DEL GRUPO, LUEGO SE LES EXPLICARA LAS REGLAS DEL JUEGO FORMAS FIGURAS EN CUAL DEBEN FORMAR UNA FORMA O FIGURA PROPUESTA POR EL FORMADOR EN VARIAS POSICIONES DEL CUERPO ESTE TRABAJO DEBEN HACERLO EN GRUPOS DONDE UNO DE LOS NIÑOS DEBERA TOMAR EL LIDERAZGO Y ORGANIZAR SU GRUPO PARA LOGRAR EL OBJETIVO ,POR ULTIMO SE REALIZAR UN ESTIRAMIENTO GENERAL Y SE IRÁN A HIDRATAR	

18. CENTRAL	1. TRABAJO EN PAREJAS DE ROLLOS EN TODOS LOS SENTIDOS E INVERTIDA2. COREOGRAFÍA NIVEL 1 Y 2 DE GIMNASIA AEROBICA EN PAREJAS O TRIOS RESALTANDO EL LIDERAZGO DE LOS INTEGRANTES, 3. REALIZAR EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO PARA CORE	20MIN,20MIN,30MIN	SE INICIARA CON UN TRABAJO EN PAREJAS EN EL CUAL REALIZARAN DIFERENTES MOVIMIENTOS DE LA GIMNASIA APRENDIDOS COMO ROLLOS ADELANTE Y ATRAS, INVERTIDAS O MEDIA LUNAS, LA CONDICIÓN ES QUE DEBE REALIZARSE CON UN COMPAÑERO AL MISMO TIEMPO TRATANDO DE IMITAR EL MOVIMIENTO, LUEGO DE ESTO REALIZARAN ESQUEMAS DE GIMNASIA AEROBICA EN PAREJAS O TRIOS DE TAL FORMA QUE LOS TRES LIDEREN EL EQUIPO. POR ULTIMO REALIZAREMOS EJERCICIOS DE FORTALECIMIENTO DE CORE BASICOS	
19. FINAL	1. ESTIRAMIENTOS DE POSICION DE SPLIT Y SPAGAT 2. RETROALIMENTACION DE LA CLASE.	15MIN,8MIN	ESTIRAMIENTO DE TREN SUPERIOR Y DE FORMA DISTAL A PROXIMAL, ESTIRAMIENTO DE INFERIOR, SEGUIDO DE LA FLEXIBILIDAD (SPLIT, SPAGAT, ARCOS, HOMBROS FINALMENTE RETYROALIMENTACION DE LOS ASPECTOS POSITIVOS DE CADA UNO EN LA EJECUCION Y APRENDIZAJE DE LOS ESQUEMAS.	

SUSAN JHOANN VARGAS CASTRO

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

ASISTENCIA
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. CARLOS SANZ DE SANTAMARIA			Nombre Instructor: SUSAN JHOANN VARGAS CASTRO	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-07-17	5. Centro de Interes GIMNASIA	8. Localidad: Barrios Unidos	RESALTAR LA IMPORTANCIA DE USAR ADECUADAMENTE LOS MATERIALES PARA SU PROPIA PROTECCIÓN Y EJECUTAR CORRECTAMENTE LOS EJERCICIOS
3. Hora:	Miercoles,12:00:00,14:00:00	6. Nº de Sesion: 5	9. Nº de Semana: 3	REALIZAR EJERCICIOS BASICOS DE GIMNASIA CORRIGIENDO CADA DETALLE GENERANDO LA CAPACIDAD DEL ESTUDIANTE DE MANTENER LA TÉCNICA DE LOS MOVIMIENTOS EN DIFERENTES ESCENARIOS(colchonetas, suelo, cemento, pasto)
4. Grupo:	GIMNASIA 1		10. Edades:	EJECUTAR RODAMIENTOS EN TODAS DIRECCIONES Y POSTURAS INVERTIDAS DE MANOS EN DIFERENTES ELEMENTOS DE PROTECCIÓN PARA QUE EL ESTUDIANTE EXPERIMENTE LA IMPORTANCIA DEL MISMO, AJUSTE SU CUERPO Y LOGRE HACERLO EN CUALQUIER SUPERFICIE.

TI	NOMBRE	ASISTENCIA
1014258148	THOMAS ALEJANDRO HERNANDEZ	Asistio
1014881634	SEBASTIAN PULIDO	Asistio
1014881832	JONATHAN DAVID MONTILLA	Asistio
1014881910	MATEO LOPEZ	Asistio
1014882511	MARIANA CASTIBLANCO	Asistio
1014882995	MARIA ALEJANDRA PEREZ	No asistio
1014883192	SARA CASTRO	Asistio
1014883471	MAXIMILIANO LEON	Asistio
1017062497	MARIANA PINZON	No asistio
1018476146	SARA VALENTINA RAMIREZ	Asistio
1019089267	JULIAN DAVID BELTRAN	No asistio
1019151497	GRAYBERT JESUS CUBILLOS	No asistio
1023399178	ANDRES ESTEBAN LUGO	Asistio
1028499965	KENYA XIMENA GARCES	Asistio
1028950062	SAMANTHA KEIT LICONA	Asistio
1029288863	JUAN DAVID GIRON	Asistio
1031830565	SARA NICOLE RAMOS	Asistio
1031831999	SANTIAGO DIAZ	Asistio
1034302295	DAMIAN ALEJANDRO CRUZ	Asistio
1042977788	FRANK ENRIQUE HORTA	No asistio
1045754660	THOMAS ALEJANDRO MEJIA	Asistio
1076913713	ALEJANDRO POLANCO	Asistio
1096227601	IKERT CERVANTES	Asistio
1141126973	MIGUEL ANGEL ROJAS	Asistio
1141128573	LAURA MANUELA RUIZ	No asistio
1147488706	DANA ISABELLA GONZALEZ	Asistio
1220214234	SAMUEL FELIPE MEJIA	Asistio

142610035	SALEM ABIGAIL TORRES	No asistio
55555	GENESIS DAIKELIS CASTRO	No asistio
N37663884881	SEBASTIAN ALFONSO LINARES	Asistio

SUSAN JHOANN VARGAS CASTRO

Firma del Instructor

Reporte Sesion de Clase TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO